

“С Т О Л О В Е” ЕООД
гр.Добрич, ул.Бачо Киро 14, тел.058/602 421


ОБЕДНО МЕНЮ СУ : "П.Р.СЛАВЕЙКОВ"/СУ "Л.КАРВЕЛОВ"/СУ "КИРИЛ И МЕТОДИЙ"/СУ "КЛ.ОХРИДСКИ"

Дни	№ на рец.	Алергени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порция	Калории ккал	белт. (г)	мазнини (г)	въглех. (г)
Понеделник 12.05.2025	112	8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
	264	8,9	Славянски гювеч с св.месо,краставичка	150	239	19.1	9.9	18.4
	424	8	Фреш от плодове	200	104	0.4	0	24.8
		4	Хляб БДС	40	100	6.42	4.9	41.1
Вторник 13.05.2025	112	8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
	228	8,9	Пилешко месо с пр.зеле	150	189	25.4	7.6	4.8
		7	Плод	150	89	0.4	0.4	0
		4	Хляб пълнозърнест	40	78			
Сряда 14.05.2025	134	1,3,4,8,9	Супа риба по градинарски	150	109	7.5	6.2	5.9
	285		Кюфтенца на скара	80	234	17	18	0.9
	336	8,9	Картофи с масло,дом.сос	100	120	2.4	4.2	18.1
	16		Кекс с плодове	100	258	6.8	7.6	40.7
		4	Хляб БДС	40	100	6.42	4.9	41.1
Четвъртък 15.05.2025	116	1,3,4,8,9	Супа пиле по селски	150	100	2.9	7.6	5
	151	8,9	Яхния леща,краствичка	150	175	9.4	5.3	22.5
		9	Плод	150	89	0.4	0.4	0
		4	Хляб пълнозърнест	40	78			
Петък 16.05.2025	112	8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
	271	8,9	Мусака с месо и тиквички	150	190	12.3	8.5	16
	384	8	Кисело мляко 2%	150	92	4.9	4.8	7.4
		4	Хляб БДС	40	100	6.42	4.9	41.1

Храни, които могат най-често да предизвикат алергични реакции:

- 1 яйца
- 2 мед
- 3 мляко
- 4 пшеница
- 5 шоколад

- 6 риба
- 7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./
- 8 подправки/копър,магданоз,чер.пипер, чубрица и др./
- 9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил: В.Георгиева
/технолог/ 

Мед.лице: 

Утвърдил:
Управител: Ст. Стоянов 