


ОБЕДНО МЕНЮ -И.Р. СЛАВЕЙКОВ / Д.КАРАВЕЛОВ/СУ" СВ.СВ.КИРИЛ И МЕТОДИЙ/СУ" КЛОХРИДСКИ

Дни	№ на рец.	Алергени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порция	Калории ккал.	белт. (г)	мазнини (г)	въглек. (г)	
Понеделник 05.05.2025	104	3,8,9	Крем супа	150	202	4.9	9.9	12	
	283	8	Св.месо на скара с бели картофи	150	174	26.3	7.7	0	
	294	8,9	Салата от домати и краставица	50	58	0.8	4.8	2.9	
		1,3,4,7 4	Кекс с плодове Хляб БДС	150 40			6.42 4.9		41.1
Сряда 07.05.2025	97	1,3,9,4	Супа от леща по манастирски	150	116	5.1	4.9	12.9	
	220		Риба на фурна	80	271	19.7	15.6	0.6	
	309	8,9	Г-ра варгофи с лук	80	100	1.7	4.7	12.6	
		3,4 4	Плод Хляб БДС	150 40			6.42 4.9		41.1
08.05.2025	112	3,8,9	Гаратар	150	100	2.9	7.6	5	
	170	4,8	Лозови сърми	150	163	3.5	5.4	25.2	
		1,3,4,7 4	Кекс с плодове Хляб пълн.	150 40			3.21 0.43		20.55

Храни, които могат най-често да предизвикат алергични реакции:

- 1 яйца
- 2 мед
- 3 мляко
- 4 пшеница
- 5 шоколад

- 6 риба
- 7 плодове/грозде, цитруси, ябълки и др./
- 8 подправки/копър, магданоз, чер. пипер, чубрица и др./
- 9 зеленчуци/морков, лук, чесън, целина и др./

Изготвил: 
Технолог: В. Георгиева

Мед. лице: 

Утвърдил: 
Управител Ст. Стоянов