

**ОБЕДНО МЕНЮ -П.Р. СЛАВЕЙКОВ / Л.КАРАВЕЛОВ/СУ"СВ.СВ.КИРИЛ И МЕТОДИЙ/СУ "КЛ.ОХРИДСКИ**

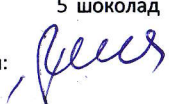
Дни	№ на рец.	Алергени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порция	Калории ккал	белт. (г)	мазнини (г)	въглех. (г)
Понеделник	112	3,8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
07.04.2024	283	8	Св.месо на скара с бели картофи	150	174	26.3	7.7	0
	294	8,9	Салата от домати и краставца	50	58	0.8	4.8	2.9
	389	3,4	Крем ванилия	150	374	14	10.6	48.9
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Вторник 08.04.2025	97	1,3,9,4	Супа от леща по манастирски	150	116	5.1	4.9	12.9
	269	1,3,5	Мусака от картофи и месо,салата зеле	150	212	12.9	8.4	21.1
	384	3	Кисело мляко 2%	150	92	4.9	4.8	7.4
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Сряда 09.04.2025	134	1,3,8,9	Супа от риба по рибарски	150	121	5.4	5	16.6
	224	8,9	Пиле по градинарски,краставичка	150	206	25.8	7.6	8.7
	424	7	Флодов сок	150	104	0.4	0	24.8
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
10.04.2025	112	3,8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
	253	4,8	Св.месо със зрял фасул	150	279	20.8	14.3	16.9
		3,4	Плод	150				
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Петък 11.04.2025	122	8,9	Супа от св.месо	150	133	9.1	7.6	7.1
	208	1,3	Омлет натурален,краставичка	150	297	18.3	21.9	6.6
		16	Кекс със плодове	100	258	6.8	47.6	40.7
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1

**Храни, които могат най-често да предизвикат алергични реакции:**

- 1 яйца
- 2 мед
- 3 мляко
- 4 пшеница
- 5 шоколад

- 6 риба
- 7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./
- 8 подправки/копър,магданоз,чер.пипер, чубрица и др./
- 9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил:



Мед.лице:



Утвърдил:

Управител Ст.Стоянов

