

ОБЕДНО МЕНЮ -СВ.КЛ.ОХРИДСКИ/П.Р.СЛАВЕЙКОВ/Л.КАРАВЕЛОВ/ХР.БОТЕВ


Дни	№ на рец.	Алегрени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порция	Калории ккал	белт. (г)	мазнини (г)	въглех. (г)
Понеделник 20.11.2023	125	1,3,8,9	Супа пиле със застройка	150	96	8.5	4	6.7
	151	8,9	Яхния зрял фасул	150	175	9.4	5.3	22.5
	300	8,9	Г-ра зеле с морков	50	74	2.4	9.6	10.4
	16	1,3,4,7	Кекс с плодове	100	258	6.8	7.6	40.7
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Вторник 21.11.2023	101	1,3,4,8,9	Крем супа от тиквички	150	195	4.8	9.8	21.7
	224	8,9	Пиле по градинарски	150	26	25.8	7.6	8.7
	417	3,4	Шарлота с бисквити	120	253	5.1	10.5	34.7
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Сряда 22.11.2023	133	1,3,4,6	Супа от риба по рибарски	150	140	12.3	6.2	8.7
	281	8,9	Св.месо на фурна	80	225	25.5	12	1.7
	350	8,9	Г-ра" Букет" от зеленчуци	100	97	2	4.9	11.3
	424	7	Плодов сок	200	104	0.4	0	24.8
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Четвъртък 23.11.2023	107	1,3,4	Крем супа от броколи	150	220	5.9	9.9	21.7
	266	8,9	Кюфтета по цариградски	150	238	20.2	6.9	23.8
	384	3	Кисело мляко2%	150	92	4.9	4.9	7.4
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Петък 24.11.2023	98	8,9	Супа леща	150	122	5.2	4.9	14.1
	258	8,9	Кебап върху ориз,краставичка	150	176	17.7	9.7	4.6
		7	Плод	150				
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1

Храни, които могат най-често да предизвикат алергични реакции:

- 1 яйца
- 2 мед
- 3 мляко
- 4 пшеница
- 5 шоколад

- 6 риба
- 7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./
- 8 подправки/копър,магданоз,чер.пипер, чубрица и др./
- 9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил: В.Георгиева
Технолог:.....

Мед.лице: 

Управител:Ст.Стоянов
Утвърдил:..... 