

ОБЕДНО МЕНЮ -П.Р.СЛАВЕЙКОВ/Л.КАРАВЕЛОВ/КЛОХРИДСКИ/СВ.СВ.КИРИЛ И МЕТОДИЙ/ХР.БОТЕВ

Дни	№ на рец.	Алергени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порци	Калории ккал	белт. (г)	мазнини (г)	въглех. (г)
Понеделник 13.11.2023	86	1,3,4,8,9	Зеленчуква супа	150	88	2.2	5.1	8.3
	284	4,9	Кюфтета на скара	100	103	19.2	2.9	0
	374	8,9	Г-ра боб	100	160	8.5	5.2	19.8
	320	8,9	Лютеница	50	109	3.2	4.6	13.8
	424	7	Флодов сок	200	104	0.4	0	24.8
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Вторник 14.11.2023	104	1,3,4,9	Крем супа моркови	150	202	4.9	9.9	23.4
	235	8,9	Зад.пиле с бели картофи,краставичка	150	181	24.6	7.5	3.7
	387	3,4	Мляко с ориз	150	173	5.3	3.8	29.4
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Сряда 15.11.2023	135	1,3,4,6	Супа риба	150	80	6.4	4.2	4.2
	150		Яхия от зел.фасул	150	101	3.7	5.2	9.9
		7	Плод	150				
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Четвъртък 16.11.2023	79	1,3,4,9	Супа от спанак и ориз	150	146	4.8	9.7	9.7
	199	8,9	Спагети с мляно месо	150	236	14.8	9.5	22.6
	384	3	Кисело мляко 2%	150	92	4.9	4.8	7.4
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Петък 17.11.2023	102	1,3,4,8,9	Крем супа картофи	150	235	5.9	9.9	30.6
	225	8	Св.месо с ориз,краставичка	150	161	25.2	15.2	11
	16	3,4	Кекс с плодове	100	258	7.6	40.7	3.1
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1

Храни, които могат най-често да предизвикат алергични реакции:

- 1 яйца
- 2 мед
- 3 мляко
- 4 пшеница
- 5 шоколад

- 6 риба
- 7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./
- 8 подправки/копър,магданоз,пипер,щубрица и др./
- 9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил: В.Георгиева  
Технолог:

Мед.лице:

Управител: Ст.Стоянов  
Утвърдил:.....