

**Х Г - ОБЕДНО МЕНЮ -ВАРИАНТ 1**

Дни	№ на рец.	Алергени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порция	Калории ккал	белт. (г)	мазнини (г)	въглех. (г)
Понеделник 03.04.2023	133	1,3,8,9	Супа от риба по рибарски	150	140	12.3	6.2	8.7
	151	4,9	Яхния зрял фасул	150	175	9.4	5.3	22.5
	305		Салата ряпа с морков	50	28	0.7	2.3	3.5
	384	3	Кисело мляко 2%	150	92	4,9	4.8	7,4
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Вторник 04.04.2023	99	1,3,8,9	Супа картофи с ориз	150	103	2.3	5.5	11.5
	258	8,9	Кебап върху ориз	150	176	17.7	9.7	4.6
	348	8,9	Г-ра задушен ориз	50	165	2.3	5.1	25.2
	385	1,3,4	Малеби	150	175	4.5	2.8	32.6
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Сряда 05.04.2023	125	1,3,8,9	Супа топчета	150	129	9.8	7.1	6.6
	220		Риба печена на фурна	80	221	19.7	15.6	0.6
	323		Мексиканска салата,(карт. цар. кис.краст.)	100	163	3.8	14.3	17.1
	386	1,3,4	Мляко с грис	150	140	5.1	2.4	24.7
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Четвъртък 06.04.2023	104	8,9	Крем супа от моркови	150	202	4.9	9.9	23.4
	239	8,9	Пилешки хапки със сусам	80	200	26.6	10.2	0.5
	302	8,9	Салата прясно зеле с дресинг	100	64	2.6	3.4	5.9
	424		Плодов сок	200	104	0.4	0	24.8
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Петък 07.04.2023	121	1,3,4,8,9	Супа от пилешко месо и спанак	150	143	10.2	8.3	11.4
	204	1.3	Бъркани яйца със сирене	110/150	261	16.7	19.9	3.8
	300	8,9	Г-ра зеле с морков	80	109	3.2	4.6	13.8
	16	1,3,4	Кекс с плод	100	258	6.8	47.6	40.7
		3,4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1

1 яйца  
2 мед  
3 мляко  
4 пшеница  
5 шоколад

6 риба  
7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./  
8 подправки/копър,магданоз,чер.пипер, чубрица и др./  
9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил: В.Георгиева  
(технолог)

Мед.лице:



Утвърдил:  
Управител :Ст.Стоянов



**ХГ-ОБЕДНО МЕНЮ -ВАРИАНТ 2**

Дни	№ на рец.	Алергени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порция	Калории ккал	белт. (г)	мазнини (г)	въглех. (г)
Понеделник 03.04.2023	133	1,3,8,9	Супа от риба по рибарски	150	140	12.3	6.2	8.7
	151	4,9	Яхния зрял фасул	150	175	9.4	5.3	22.5
	305		Салата ряпа с морков	50	28	0.7	2.3	3.5
	384	3	Кисело мляко 2%	150	92	4,9	4.8	7,4
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Вторник 04.04.2023	99	1,3,8,9	Супа картофи с ориз	150	103	2.3	5.5	11.5
	186	1,3,4	Гювеч от зеленчуци	150	127	3.1	5.1	17.2
	385	1,3,4	Малеби	150	175	4.5	2.8	32.6
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Сряда 05.04.2023	125	1,3,8,9	Супа топчета	150	129	9.8	7.1	6.6
	148	4,9	Граха яхния	150	132	6.3	5.1	15.2
	305		Салата ,картофи, царевица ,грах	50	28	0.7	2.3	3.5
	386	1,3,4	Мляко с грис	150	140	5.1	2.4	24.7
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Четвъртък 06.04.2023	104	8,9	Крем супа от моркови	150	202	4.9	9.9	23.4
	184	1,3,4,9	Мусака от броколи с сирене	150	182	8.6	9.2	16.4
	424		Плодов сок	200	104	0.4	0	24.8
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Петък 07.04.2023	121	1,3,4,8,9	Супа от пилешко месо и спанак	150	143	10.2	8.3	11.4
	204	1,3	Бъркани яйца със сирене	110/150	261	16.7	19.9	3.8
	300	8,9	Г-ра зеле с морков	80	109	3.2	4.6	13.8
	16	1,3,4	Кекс с плод	100	258	6.8	47.6	40.7
		3,4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1

**Храни, които могат най-често да предизвикат алергични реакции:**

- 1 яйца
- 2 мед
- 3 мляко
- 4 пшеница
- 5 шоколад

- 6 риба
- 7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./
- 8 подправки/копър,магданоз,чер.пипер, чубрица и др./
- 9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил: В.Георгиева  
(технолог)

Мед.лице:



Утвърдил:  
Управител :Ст.Стоянов

