

## ЗАКУСКИ

**30.05.2022-03.06.02022**

*Понеделник- С-ч с колбас ,яйце и кашкавал*

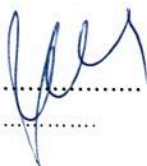
*Вторник- Вита баница*

*Сряда- С-ч с мляно месо и кашкавал*

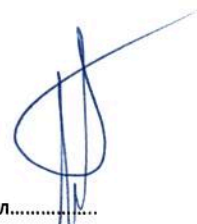
*Четвъртък- Саламка*

*Петък- Дом.баница със сирене*

Изготвил.....  
Мед. лице.....



Утвърдил.....  
Управител;Ст.Стоянов



**Х Г - ОБЕДНО МЕНЮ -ВАРИАНТ 1**

Понеделник	95	8,9	Супа зрял фасул	150	121	5.4	5	13.6
30.05.2022	199	4,8	Спагети по сицилиански	150	236	14.8	9.5	22.6
	424		Флодов сок	200	96	1	0	21.8
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Вторник	112	5	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
31.05.2022	285	8,9	Руло Стефани	150	234	17	18	0.9
	348	8,9	Г-ра задушен ориз	50	165	2.3	5.1	25.2
		1,3,4	Готов десерт	120				
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Сряда			Пилешки хапки	100				
01.06.2022	305		Г-ра картофи, царевица ,грах	50	28	0.7	2.3	3.5
			Млечен чеснов сос	50				
	417	1,3,4	Шарлота с плодове	120	253	5.1	10.5	34.7
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Четвъртък	112	5	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
02.06.2022	232	8,9	Пиле с ориз/зеленчук	150	243	25.7	7.4	19.1
	424		Флодов сок	200	96	1	0	21.8
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Петък	112	5	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
03.06.2022	283	241	Печено св.месо	100	174	26.3	7.7	0
	336	9	Картофи в масло,лутеница	50	60	2,4	4.2	18.1
		1,3,4	Готов десерт	120				
		3,4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1

1 яйца

2 мед

3 мляко

4 пшеница

5 шоколад

6 риба

7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./

8 подправки/копър,магданоз,чер.пипер, чубрица и др./

9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил:



Мед.лице:

Утвърдил:

Управител :Ст.Стоянов



**ХГ-ОБЕДНО МЕНЮ -ВАРИАНТ 2**


Дни	№ на рец.	Алергени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порция	Калории ккал	белт. (г)	мазнини (г)	въглех. (г)
Понеделник 30.05.2022	95	8,9	Супа зрял фасул	150	121	5.4	5	13.6
	199	4,8	Спагети по сицилиански	150	236	14.8	9.5	22.6
	424		Флодов сок	200	96	1	0	21.8
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Вторник 31.05.2022	112	5	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
	186	1,3,4	Гювеч от зеленчуци	150	127	3.1	5.1	17.2
		1,3,4	Готов десерт	120				
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Сряда 01.06.2022			Пилешки хапки	100				
	305		Г-ра картофи, царевица ,грах	50	28	0.7	2.3	3.5
			Млечен чеснов сос	50				
	417	1,3,4	Шарлота с плодове	120	253	5.1	10.5	34.7
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
02.06.2022	158	4,5.	Спанак с ориз	150	145	4.4	5.1	20.4
	388	1,3,4	Крем ваниялия	150	161	6.5	4.4	23.9
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Петък 03.06.2022	112	5	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
	204	4,9	Бъркани яйца със сирене	150	261	16.7	19.9	3.8
		1,3,4	Готов десерт	120				
		3,4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1

**Храни, които могат най-често да предизвикат алергични реакции:**

- 1 яйца
- 2 мед
- 3 мляко
- 4 пшеница
- 5 шоколад

- 6 риба
- 7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./
- 8 подправки/копър,магданоз,чер.пипер, чубрица и др./
- 9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил:



Мед.лице:

Утвърдил:

Управител :Ст.Стоянов

