

ЗАКУСКИ

23.05.2022-27.05.2022

	<u>Алергени</u>
Понеделник- С-ч с шпеков колбас	глутен
Вторник-	
Сряда-	
Четвъртък- Саламка	глутен,яйце,мляко
Петък- Дом.баница с сирене	глутен,яйце,мляко

Изготвил.....
Мед. лице.....

Управител:Ст.Стоянов
Утвърдил.....

ОБЕДНО МЕНЮ -ВАРИАНТ 1-ХУМ.ГИМНАЗИЯ

Дни	№ на рец.	Алегрени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порция	Калории ккал	белт. (г)	мазнини (г)	въглех. (г)
Понеделник 23.05.2022	112	8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
	151	8,9	Боб яхния	150	175	9.4	5.3	22.5
	424	8	Флодов сок	200	104	0.4	0	24.8
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Вторник 24.05.2022								
Сряда 25.01.1900								
Четвъртък 26.05.2022	112	8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
	271	8,9	Мусака с месо и тиквички	150	190	12.3	8.5	16
	330	9	Салата зеленчуци	30	10	0.5	0.1	1.9
	384	8	Кисело мляко 2%	150	92	4.9	4.8	7.4
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Петък 27.05.2022	112	8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
	285	1.3	Кюфтета на фурна	150	234	17	18	0.9
	303	8.9	Салата домати и зеле	50	35.5	0.45	1.95	4.05
		8,9	Готов десерт	150	68	1.95		
		3,4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1

Храни, които могат най-често да предизвикат алегични реакции:

1 яйца

2 мед

3 мляко

4 пшеница

5 шоколад

6 риба

7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./

8 подправки/копър,магданоз,чер.пипер, чубрица и др./

9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил:



Мед.лице:

Утвърдил:

Управител:Ст.Стоянов



ОБЕДНО МЕНЮ ВАРИАНТ 2

Дни	№ на рец.	Алергени	Наименование на рецептата	гр. на 1 порция	Калории ккал	белт. (г)	мазнини (г)	въглех. (г)
Понеделник	112	8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
23.05.2022	151	8,9	Боб яхния	150	175	9.4	5.3	22.5
	424	8	Флодов сок	200	104	0.4	0	24.8
		4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1
Вторник								
24.05.2022								
Сряда								
25.05.2022								
Четвъртък	112	8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
26.05.2022	168		Пиперка бюрек	150	169	7.8	12.2	7.1
	330	9	Салата зеленчуци	30	10	0.5	0.1	1.9
	384	8	Кисело мляко 2%	150	92	4.9	4.8	7.4
		4	Хляб пълн.	40	50	3.21	0.43	20.55
Петък	112	8,9	Таратор	150	100	2.9	7.6	5
27.05.2022	158	1.3	Спанак с ориз	150	145	4.4	5.1	20.4
	303	8.9	Салата домати и зеле	50	35.5	0.45	1.95	4.05
		8,9	Готов десерт	150	68	1.95		
		3,4	Хляб БДС	40	60	6.42	4.9	41.1

Храни, които могат най-често да предизвикат алергични реакции:

- 1 яйца
- 2 мед
- 3 мляко
- 4 пшеница
- 5 шоколад

- 6 риба
- 7 плодове/грозде,цитруси,ябълки и др./
- 8 подправки/копър,магданоз,чер.пипер, чубрица и др./
- 9 зеленчуци/морков,лук,чесън, целина и др./

Изготвил:



Мед.лице:

Утвърдил:

Управител:Ст.Стоянов

